

前橋清陵高等学校での感染症対策

〈登校前〉 家庭で朝、検温をする。また、水分を毎回持参する。

〈登校してから〉

朝の登校時、体育館下で、必ず朝の体温を申告する。検温していない場合は体温測定を受ける。そのときに、「出席確認カード」に体温を記録する。

遅刻又は授業が朝から無い生徒は、登校したら、職員室に声をかけ、同様のことをしてから教室に入る。

〈校内での約束〉

- ① コロナウイルスは、飛沫感染(くしゃみ・咳・つば)と接触感染(感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れ、そこから感染)するので、目・鼻・口をできるだけ手で触らないことと、マスク着用と、手洗いを実施する。
- ② マスク着用に関して、マスクをはずしたときにおく布やビニールを用意する。
- ③ 手洗いは、咳やくしゃみを手で覆ってしまったときや鼻をかんだとき・外から校舎内に入ってきたとき・昼食の前後・トイレ後・共有のものを触ったとき等、必ず実施。
手洗い後、自分専用のハンカチやタオルで手をふくこと。人と貸し借りしないこと。
- ④ 換気を行う。
授業中は廊下の欄間との窓の欄間を開けておく。
休み時間は出入り口も開けておく。
- ⑤ 人と人との間隔を最低でも1m開ける。なるべく対面で話しをしない。大声を出さない。
- ⑥ 昼食を校舎内でする場合、食事場所は教室とする。食事の時はマスクをはずすので、向き合わず、前方を向いて食事する。
- ⑦ 飲料等を買うために生徒ホールに入るときは、必ずアルコールで手を消毒する。ただし、アレルギーの生徒は、アルコール消毒でなく、利用前に手を洗ってくる。

〈家庭で〉

免疫力を高めるために、「十分な睡眠」「適度な運動」及び、「バランスの取れた食事」を心掛ける。

〈三密をさける〉 三密→〈密閉・密集・密接〉

- (1) 密閉→カラオケボックスや映画館等(窓がなかったり、換気ができなかったりする場所)
- (2) 密集→学校・電車・テーマパーク・商業施設・ライブハウス・飲食店等(人が多く集まる場所や少人数でも近い距離に集まる場所)
- (3) 密接→飲食店・公共交通機関内での会話・スポーツジム等(互いに手が届く距離で会話や発声、運動等をする)

スクーリング後に教員が共有箇所や机・椅子の消毒を行います。



マスクをしよう



手を洗おう



換気をしよう

